

このニュースは東京都レンジャーの活動や、自然の情報などを皆様へお伝えするものです。

東京都レンジャーから今年のおすすめです！



今年の干支イノシシの子供、ウリ坊です。

今月号では自然を安全に楽しむため

に、みなさんに是非やってみてほしいことを紹介します。

紙面両面に7つの『おすすめ』です。



国立公園に行ってみよう！



雲取山
「秩父多摩甲斐国立公園」



小笠原母島
「小笠原国立公園」



伊豆大島
「富士箱根伊豆国立公園」



八丈島の光るキノコ
「富士箱根伊豆国立公園」

大都会のイメージの強い東京都には、なんと3つも国立公園があります。1つは東京都最高峰の雲取山を有し、東京都、埼玉県山梨県、長野県にまたがる「秩父多摩甲斐国立公園」。2つ目は世界自然遺産にも指定されている「小笠原国立公園」。そして、もう一つは伊豆大島や八丈島などの伊豆諸島も指定されている「富士箱根伊豆国立公園」。それぞれ気候も特色も異なる3つの国立公園で自然を楽しんでみませんか？



ビジターセンターに行ってみよう！



ビジターセンターとは、周辺の自然や人文に関する展示解説、情報提供を行い、みなさんがより自然公園を楽しく利用できるようにお手伝いする施設です。

東京都には8つのビジターセンターがあり、離島にも施設があります。自然公園を訪れる際はぜひ立ち寄ってみてくださいね！

【東京都のビジターセンター】

- ・奥多摩ビジターセンター
- ・高尾ビジターセンター
- ・小峰ビジターセンター
- ・山のふるさと村ビジターセンター
- ・御岳ビジターセンター
- ・御岳インフォメーションセンター
- ・八丈ビジターセンター
- ・小笠原ビジターセンター



関東ふれあいの道を踏破してみよう！



撮影ポイントで写真撮影



東京都記念バッジ

関東ふれあいの道（首都圏自然歩道）は、関東地方一都六県をぐるりと一周する総延長1,779km、全160コースの長距離自然歩道です。東京都内では八王子市の梅の木平・高尾山口駅から奥多摩町の上日向までとなっており、一つの都県の全コースを踏破すると認定証と記念バッジがもらえます。都内は高尾から奥多摩までの約74.4km、7コースが整備されており、自然だけでなく歴史や文化にもふれあうことができる道です。都内コースは山岳コースですので万全の登山装備が必要です。今年は都内全コースを踏破して、認定証と記念バッジを手に入れてみてはいかがでしょうか!? 詳細は御岳インフォメーションセンター（電話0428-85-8652）にお問い合わせください。